

## ○我爱运动

## 成长的足迹

全球场上,参赛选手一行九人整齐列队,我排第六,左右瞄了一眼,几乎清一色全是又高又壮的大个子,再看看自己细长的胳膊,我心中不由发怵:“我行吗?”

比赛开始了,第一名壮汉昂首阔步走了上去,拾起地上的垒球,熟练地掂了掂,看样子是个“练家子”,只见他缓缓地后退了几步,一个轻盈的助跑,一弯腰一扬手,垒球在空中划出一道弧线,砸在地上滚了几圈。天哪!竟然有35米,比我的最好成绩还多四米!他的好成绩无形中给我们带来了巨大压力。

终于,轮到我上场了。我深吸两口气,压住了胸中那颗狂跳的心,拾起垒球夹在左边胳膊

窝里,十指交叉活动了一下指关节,甩了甩右手腕,耸了耸肩膀,缓步走到赛台。裁判摇了几下旗,示意可以开始了。我盯着前面的停止线,小碎步助跑,继而大步往前冲,一侧身,一扬手,“呼”的一声,垒球呼啸着飞了出去,裁判摇了摇旗,助理拉着皮尺一路飞奔,32.4米。

第一轮晋级赛结束了,我以小组第六的成绩入围决赛。在一旁稍加休息的空当,回想起晋级赛上的不同选手和他们的投球动作,我似乎找到了一些小窍门。

决赛开始了,也终于轮到我了,我将目光向远处抛去,用余光扫了一下停止线,将重复的动作又做了一遍。球出手的瞬间,我大吼了一声,我想,球

若有意,肯定会飞得更远一些。

果不其然,32.55米,决赛第六名,比晋级赛中进步了一点。但我心中还是不免有些惆怅:成绩不太理想!六年级了,这可是最后一次校运会了!我不由扼腕叹息起来,但转念一想:我突破了自己的极限,打破了自己的记录,不也是一种成功吗?再说了,人生本来就有很多遗憾,这点挫折又算什么呢?

回到家中,我翻开了这些年运动会的奖状,回顾起每次比赛的成绩。虽然每次都只是迈进了一小步,但这一张张奖状,就如同成长的足迹,奖状虽小,汇集起来,却是人生向前迈出的大一步。

鹿鸣小学六(5)班 陈光远  
指导老师 陈智英

## ○我爱同学

## 班长

方梓淳是我们四(3)班的班长,今天,我要讲讲他的故事。

方梓淳比我高出半个头,瓜子脸,浑身英气,一看就是个文质彬彬的人。他风风光光当班长已经三年了,我们选他当班长,主要是因为他成绩好,期末考试每一次都是全班第一第二,还没拿过第三,名副其实的尖子生。

方梓淳还是个体育高手。跳远时,只见他突然一跃,一个猎豹扑食,就能跳到1.8m左右。长跑、跳绳、实心球,他也样样拿手。不知是不是他有大长腿的优势,有一次跑步时,就在我快第一时,他竟超过了我,就比我快了一点点,我多么希望下次能超过他。

当上班长后,他每天都起着带头作用,是我们班的“领头羊”。比如,中午吃完饭,他就拿起拖把在教室里拖地,认真极了,仿佛恨不得把地拖成镜子,地面一下子被班长和一些班干部拖得一干二净,闪闪发光的。看着方梓淳一丝不苟认真拖地的样子,他的形象好像一下子变得高大起来了——我决心向班长看齐。这段时间,我也学着班长打扫卫生,为班级服务,还帮大家抬饭桶,果然被表扬了。

以后我还要努力向班长好好学习,从各个方面提升自己,做个德智体美劳全面发展的少年!

大成小学四(3)班 汪嘉航  
指导老师 舒慧琴

## ○我爱亲情

## 爱哭的表弟

我的表弟,是一个四年级的小学生。他个子不高,略微有些胖,一对招风耳惹人喜爱,圆润的鼻子,中等的嘴巴,还有一双水汪汪的大眼睛,透露出学霸的魅力。

表弟平日里就爱哭,在家中犯错误被小姨骂,会眼中含泪;在学校,自己找不到带的零食,会埋头痛哭;在商场买不到心爱的拼装玩具,会嚎啕大哭……这不,他又哭了。

去年暑假,小姨把表弟送到衢州来玩。妈妈在表弟来的第一天,就带我们去了药王山漂流。表弟的身高刚好符合激情漂的标准,于是我们怀着紧张又激动的心情坐上了皮划艇。当工作人员用钩子把小艇从高坡钩下后,溅起了一丈多高的水花,瞬间把我和表弟淹没了,他吓得满脸通红“哇”的一声哭了出来,大喊着:“太恐

怖了,太恐怖了——”经过我的一番安慰,他才最终平静下来。又漂了一会,表弟靠的那一头撞到了一块大石头,小艇迅速冲向前方,撞到了另一块巨石。表弟顿时大嚷起来:“啊!太吓人了——我要下船——啊——”只见他双手牢牢地抓住小艇两侧的手柄,双脚四处乱蹬,闭着眼睛旁若无人地大哭着。这次,无论我怎么劝他,都无济于事。直到漂至终点,给他吃了一点零食,表弟才不那么哼唧哼唧了。可没想到的是,下午我们去游泳,他又因为不会游且没有人教他,哇哇大哭起来。

唉,我这爱哭的表弟什么时候才能变成一个坚强的小男孩呀?

鹿鸣小学五(2)班 朱逸璟  
指导老师 邱慧芬

## ○我爱实践

## 养蚕记

4月22日 星期五 小雨

今天,我拥有了最近我们班里兴起的“团宠宝宝”——蚕宝宝,高兴得手舞足蹈。这些慢慢蠕动的蚕宝宝,好像一条条小小的毛毛虫,皮肤有点皱巴巴,左右两边有对称的小黑点,还有一对气门,头一个劲地往上昂,好像在寻找什么似的。突然听见有人说:“快点放桑叶,快点放桑叶!蚕宝宝饿了!”我赶紧拿了一些桑叶放到蚕宝宝边上。它们先用鼻子闻了闻,再用嘴巴蹭了蹭,然后就开始疯狂地进食。不一会儿,它们就像一位位“雕刻家”,把完好无损的桑叶雕刻成各种各样的图案。放学后,我小心翼翼地抱着心爱的蚕宝宝回家。

4月28日 星期四 小雨转大雨

经过一周的精心喂养,蚕宝宝已经长大了,它们的身子变得结实,看上去肉嘟嘟的,真可爱!蚕宝宝的皮肤也变得又白又光滑,就像穿了一件雪白的衣衫,在阳光下一闪一闪的,漂亮极了!看着它们在桑叶间不停地穿梭忙碌的样子,我真想摸摸它们。但是,老师说过这个时候的蚕宝宝很脆弱,不能用手去触摸它。我只能趴在盒子上静静地看着它们,盼望它们能快快长大。

5月5日 星期四 多云

今天放学一回到家,我便放下书包,飞也似地跑去看蚕宝宝。突然,我愣住了,是我的眼睛看花了吗?揉揉眼睛再看,还是一样——早上换的桑叶蚕宝宝们一口也没吃,难道是今天的桑叶不好吃吗?再仔细看看,发现蚕宝宝的皮肤也开始发黄了,一动也不动的,吓得我拼命地喊:“妈妈,快来看看蚕宝宝,这是怎么了?蚕宝宝是生病了吗?”妈妈急忙从厨房里跑过来看了看说:“会不会要蜕皮了呢?”我赶紧拿起手机在网上查了查,果然,蚕宝宝在蜕皮前会进入“眠”的状态。它们躺得笔直,就像被扔在盒子里的棒棒糖的棒子。

5月11日 星期三 小雨

蜕完皮的蚕宝宝胃口也越来越大了,它们就是一群“小吃货”,只知道埋头“干饭”,经常早上换上去的新鲜桑叶,等我放学时就吃得所剩无几了。它们的个头也是一天一个模样,每天去看它们的时候,它们都会骄傲地昂着头,仿佛在问我:“你瞧,我们是不是又长大了?”现在的蚕宝宝已经长得白白胖胖的,皮肤也变得很薄,薄到仿佛能看见肚子里青绿色的桑叶呢。

5月16日 星期一 多云

今天早上起来例行给蚕宝宝换桑叶,我惊奇地发现,有一条蚕宝宝正乖乖地躲在纸盒角落里,白白的蚕丝绕在身上,已经开始结茧了!我开心极了,赶紧把这个好消息告诉姐姐,姐姐也兴冲冲地跑过来看,只见蚕宝宝用自己吐的蚕丝把自己裹了起来,它昂着头,吐啊,吐啊,没完没了,好像肚子里有一团丝线,永远也抽不完似的。这时,我想起了一句诗:“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干。”这是他们完成使命后的生命结局。

5月17日 星期二 多云

经过一天一夜的吐丝,蚕宝宝把自己包裹得严严实实,几乎看不见,然后安安静静地躺在蚕茧里面。接着第二条、第三条、第四条也相继开始吐丝结茧。看着结好的茧子和正在结茧子的蚕宝宝们,我的心情很复杂,既有开心,也有难过。开心的是将近一个月的努力没有白费,总算看到了成果,难过的是我已经习惯了它们的陪伴,突然觉得好舍不得!

花园小学三(3)班 周梓逸  
指导老师 赖土凤

## ○我爱旅游

## 游南京海底世界

寒假里,我们一家直奔南京,去打卡南京海底世界。

一走进去,就是各种鱼类的投影。再往里走,就能看见两只呆萌呆萌的水獭,你别看它们长得挺可爱,但在水里面,它们可力大无穷。即便它有点小坏,但水汪汪的大眼睛谁谁不爱呢!

接下来,就是男孩子们最爱的海龟。它足足有两三米长,它的龟壳睡下一个大人都绰绰有余。

最与众不同的是银鳊鱼,它们成群结队地游来游去,自由自在。当下面的灯光亮起,每条鱼都光彩熠熠,十分美丽。其中,扁扁的魔鬼鱼,胖呼呼的小丑鱼都是我的最爱。

走到二楼,就能看到水母家族,这里的水母真是千奇百怪。有的全身透明;有的身体里像蛋黄似的;有的游起来会拉丝;还有的却只有米粒大

小。它们游动起来一拱一拱的,可好玩了呢!

我最喜欢、最期盼的还属海豚和海豹表演了。只见驯养员拿起一个套圈一扔,海豹敏捷地把脖子一伸,就接住了。出色的表演让观众们欢呼的欢呼,鼓掌的鼓掌,我也不例外。它们的本领可大了,除了套圈,还会做三以内的加减法呢。读到这里,你的下巴有没有被惊掉!海豹表演结束,就轮到海豚上场了。只见驯养员手一挥,小海豚立刻像火箭一样“飞”出去,霎时间,水花四溅。这时,驯养员跳到水里,站在海豚上,海豚就像冲浪板一样,载着人游了起来。观众看得热血沸腾,我也激动得心都要炸开了。

这么好玩的海底世界,你们是不是也想来看一看呢!

新世纪学校三(2)班 张辰希  
指导老师 吴玉萍

## 奥运风采

鹿鸣小学五(2)班 潘锦楠  
指导老师 詹伊洁

